

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.	9.00 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (с перерывом между образовательной нагрузкой) по подгруппам на свежем воздухе	9.30 – 9.40
Прогулка (с соблюдением температурного режима). Закаливающие процедуры.	9.00 – 11.45
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корригирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Прогулка.	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.45 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15– 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.	9.00 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (с перерывом между образовательной нагрузкой) по подгруппам на свежем воздухе	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Прогулка (с соблюдением температурного режима). Закаливающие процедуры	10.15 – 11.45
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корригирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Прогулка.	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.45 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15– 19.30

РЕЖИМ ДНЯ ВО 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (с соблюдением температурного режима). Закаливающие процедуры	9.00 – 12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на свежем воздухе	9.10- 9.25 9.35- 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.40
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.45 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), закаливающие процедуры	9.00- 12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на свежем воздухе	9.00 -9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корригирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.40
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.45 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), закаливающие процедуры	9.10 – 12.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на свежем воздухе	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом. Закаливающие процедуры	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.45
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.05 – 17.45
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.45 – 17.50
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), закаливающие процедуры	9.15-12.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на свежем воздухе	9.15 – 9.45 9.55 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.00
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливание	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.50 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.45
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.15 – 18.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.30 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.	9.00 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (с перерывом между образовательной нагрузкой) по подгруппам на свежем воздухе	9.30 – 9.40
Прогулка (с соблюдением температурного режима). Закаливающие процедуры.	9.00 – 11.45
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Прогулка.	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.45 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15– 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.	9.00 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) (с перерывом между образовательной нагрузкой) по подгруппам на свежем воздухе	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Прогулка (с соблюдением температурного режима). Закаливающие процедуры	10.15 – 11.45
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Прогулка.	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.45 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15– 19.30

РЕЖИМ ДНЯ ВО 2-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (с соблюдением температурного режима). Закаливающие процедуры	9.00 – 12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на свежем воздухе	9.10- 9.25 9.35- 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.40
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.45 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), закаливающие процедуры	9.00- 12.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на свежем воздухе	9.00 -9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.40
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	17.45 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), закаливающие процедуры	9.10 – 12.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на свежем воздухе	9.15 – 9.40 9.50 – 10.15
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливающие процедуры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом. Закаливающие процедуры	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.45
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.05 – 17.45
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	17.45 – 17.50
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.00 – 18.15
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.15 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на свежем воздухе, осмотр детей, термометрия, работа с родителями, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Гигиеническое самообслуживание.	8.30 – 8.40
Завтрак. Воспитание культуры поведения за столом.	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (с соблюдением температурного режима), закаливающие процедуры	9.15-12.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) на свежем воздухе	9.15 – 9.45 9.55 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.00
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание. Закаливание	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культуры поведения за столом.	12.50 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	13.05 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Корректирующая гимнастика после сна.	15.30 – 15.45
Полдник. Воспитание культуры поведения за столом.	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 18.00
Возвращение с прогулки. Гигиеническое самообслуживание.	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культуры поведения за столом.	18.15 – 18.30
Прогулка. Самостоятельная деятельность, ситуативные беседы, игры. Уход домой.	18.30 – 19.30